

## EQI(行動特性検査)

### EQを測ってみる

EQI®(行動特性検査)は、行動面からEQの発揮度を測定しているツールです。自分を理解し、行動を変えていくことによって、より良い人間関係、仕事関係の構築を図ることができます。EQ理論では、「感情が私たちの行動に重大な影響を与えている。感情をうまく管理し、利用することは知能である」と述べられています。EQI®は250問の設問に対し回答をすることで、図のような24素養のチャートが出力されます。自身の心理的状态を把握しているか、相手に考えや感情を伝えることが出来ているか、相手の感情を把握しているかの3つの観点からEQの発揮度を表しています。

### EQを改善する

図は、とあるIT系の技術者のチャートです。2つのチャートが重なっていますが、内側が昨年、外側が今年の結果を表しています。昨年の研修で、対人関係を表す★印の部分が低く出たことを改善しようと思い、行動を変えた結果がグラフに表れています。このように、現状を知り、行動を

